



JEDILNIK

Od 9.9. do 13.9.2019

OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



PONEDELJEK 9.9.2019

ZAJTRK	Zeliščni čaj, ržen kruh, piščančja pašteta	*(Gluten, laktoza)
MALICA	Mleko, čokoladni namaz, bombeta, melona	*(Gluten, laktoza)
KOSILO	Zelenjavna juha, riž s puranjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	*(Gluten)

TOREK 10.9.2019

ZAJTRK	Kakav, buhtelj	*(Gluten, laktoza)
MALICA	Sadni čaj, polbeli kruh, sirni namaz, nektarina	*(Gluten, laktoza)
KOSILO	Goveja juha, dušena govedina, kruhovi cmoki, zelena solata (Kmetija Unat)	*(Gluten)

SREDA 11.9.2019

ZAJTRK	Zeliščni čaj, štručka sir šunka	*(Gluten, laktoza)
MALICA	Mlečni zdrob s čokolado, banana	*(Laktoza)
KOSILO	Ješprenj s suhim mesom, sarajevsko pecivo, sok	*(Gluten)

ČETRTEK 12.9.2019

ZAJTRK	Mleko, maslo, med, polbeli kruh	*(Gluten, laktoza)
MALICA	Sadni sok, sendvič (posebna salama, sir, paradižnik)	*(Gluten, laktoza)
KOSILO	Minjon juha, makaronovo meso, zelena solata z radičem	*(Gluten)

PETEK 13.9.2019

ZAJTRK	Sadni čaj, pizza Margarita	*(Gluten, laktoza)
MALICA	Rogliček, sadni kefir (Bio Krepko), jabolko	*(Gluten, laktoza)
KOSILO	Gobova juha, pečena postrv, blitva s krompirjem, lubenica	*(Gluten)

* Podatki o alergenih, ki jih hrana vsebuje.



DOBER TEK