



# JEDILNIK

Od 14. 10. do 18. 10. 2019

OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD



## PONEDELJEK 14. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Sadni čaj, krof z marmelado	*(Gluten)
<b>MALICA</b>	Zeliščni čaj, koruzni kruh, tuna, paprika	*(Gluten, laktoza, ribe)
<b>KOSILO</b>	Jota s suhim mesom, ržen kruh, sirovi štruklji, kompot	*(Gluten, laktoza)

## TOREK 15. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Mleko, ovseni kosmiči	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Sadni čaj, črni kruh, sirov namaz, jabolko	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci, zrezki v omaki z gobicami, zdrobovi cmoki, zelena solata (Kmetija Unat) s koruzo	*(Gluten, laktoza, jajca)

## SREDA 16. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Kakav (Mleko kmetija Tonk), črna bombeta	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Mlečni zdrob s čokolado (Mleko kmetija Tonk), kruh, banana	*(Laktoza)
<b>KOSILO</b>	Kostna juha z vlivanci, makaronovo meso, rdeča pesa	*(Gluten, jajca)

## ČETRTEK 17. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Sadni čaj, polbeli kruh, jagodni džem, maslo	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Sadni sok, sendvič (šunka, sir, kumarica), <b>kaki EU ŠSZ</b>	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Porova juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	*(Gluten)

## PETEK 18. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Zeliščni čaj, ržen kruh, topljeni sir, korenje	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Zeliščni čaj, <b>kakav (Mleko kmetija Tonk) EU ŠM</b> , mlečna pletenka, ananas	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Korenčkova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z zeljem	*(Gluten, jajca, ribe)

\* Podatki o alergeni, ki jih hrana vsebuje.

\* Učencem so vedno na voljo jabolka in kruh.

\* Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

## DOBER TEK!





# JEDILNIK

Od 21. 10. do 25. 10. 2019

OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD



## PONEDELJEK 21. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Zeliščni čaj, rženi kruh, piščančja prsa, paradižnik	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Sadni čaj, polbeli kruh, namaz s čičeriko, jabolko	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Golaževa juha, polbeli kruh, rožičevo pecivo, sadni sok	*(Gluten, laktoza, jajca)

## TOREK 22. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Čokolešnik	*(Laktoza)
<b>MALICA</b>	Sadni čaj, mleko (kmetija Tonk) EU ŠM, štručka sir – šunka, kivi EU ŠSZ	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Goveja juha z rezanci, govedina z zelenjavo, krompirjevi svaljki, zelena solata	*(Gluten, jajca)

## SREDA 23. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Kakav, mafin	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Mleko (Kmetija Tonk), čokoladni kosmiči, banana	*(Laktoza)
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna juha, mesna štruca, mešanica treh žit (riž, ječmen, pira), rdeča pesa	*(Gluten, jajca)

## ČETRTEK 24. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Sadni čaj, ovseni kruh, sadni namaz, maslo	*(Gluten, laktoza)
<b>MALICA</b>	Sadni sok, hot dog štručka, hrenovka, gorčica, hruška	*(Gluten)
<b>KOSILO</b>	Minjon juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata	*(Gluten, jajca)

## PETEK 25. 10. 2019

<b>ZAJTRK</b>	Zeliščni čaj, rožičev polž	*(Gluten)
<b>MALICA</b>	Sadni jogurt, graham štručka, jabolko	*(Gluten, laktoza)
<b>KOSILO</b>	Cvetačna juha, sojin polpet, pire krompir, zeljna solata s koruzo	*(Gluten, jajca)

\* Podatki o alergenih, ki jih hrana vsebuje.

\* Učencem so vedno na voljo jabolka in kruh.

\* Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**

